

Der Winterspeck muss weg!!

Fit in den Frühling
„Der Winterspeck muss weg!“



Männer & Frauen

Neu!! Zirkeltraining ab 13.3. immer
dienstags von 19:45 Uhr - 20:45 Uhr

oder **Bauch-Beine-Po**
immer montags von 18:45 Uhr bis 19:50 Uhr.

oder **Step-Aerobic für Fortgeschrittene**
immer mittwochs von 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr

oder **SC-IRON (Kraftausdauertraining)**
immer donnerstags von 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr

Alles (und mehr) für
nur 9 € / Monat

www.sc-schoningen.de